

PETTER WALTER JORDAN ARIAS

**BOLETA DE HONORARIOS
ELECTRONICA**

N ° 251

RUT: 22.675.823-2

GIRO(S): OTRAS ACTIVIDADES CREATIVAS, ARTISTICAS Y DE
ENTRETENIMIENTO N.C.P., OTRAS ACTIVIDADES DE ESPARCIMIENTO Y
RECREATIVAS N.C.P., OTRAS ACTIVIDADES DE SERVICIOS PERSONALES
N.C.P.,

PREPARADOR FISICO, REINTEGRO DEPORTIVO

ARTURO PRAT 390 Villa/Pob. POBLACION CAUQUENES , CAUQUENES

Fecha: 01 de Abril de 2025

Señor(es): I MUNICIPALIDAD DE CAUQUENES
Domicilio: ANTONIO VARAS 466, CAUQUENES

Rut: 69.120.400- 6

Por atención profesional:

MONITOR DE LOS USUARIOS DE SALA DE MUSCULACION MES MARZO 2025	630.000
Total Honorarios \$:	630.000
14.50 % Impto. Retenido:	91.350
Total:	538.650

Fecha / Hora Emisión: 24/03/2025 13:26



2267582300251D65890C

Res. Ex. N° 83 de 30/08/2004

Verifique este documento en www.sii.cl

El contribuyente receptor de esta boleta debe retener el porcentaje definido.

11202503241326

Fecha / Hora Impresión: 24/03/2025 13:26

REPUBLICA DE CHILE
PROVINCIA DE CAUQUENES
I. MUNICIPALIDAD DE CAUQUENES
DIRECCION DESARROLLO COMUNITARIO
COR/ara



N° 414

CERTIFICADO

La Directora Desarrollo Comunitario, de la Ilustre Municipalidad de Cauquenes, certifica que Don (ña), **Petter Walter Jordan Arias**, RUT N° 22.675.823-2, se desempeñó durante el mes de Marzo de 2025, como Monitor de los usuarios de la sala de musculación por programa Deporte y Recreación año 2025, según lo estipulado en su contrato y descrito en su informe.

Certificado extendido, para ser presentado en Dirección de Administración y Finanzas de la Ilustre Municipalidad de Cauquenes.



CAMILA ORELLANA RIVERA
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO
ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CAUQUENES

CAUQUENES, 01 ABR. 2025

INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE MARZO

2025

Durante el mes de MARZO del año 2025 se desempeñó como monitor deportivo el señor Petter Walter Jordan Arias TECNICO DE NIVEL SUPERIOR EN PREPARACION FISICA, llevando a cabo dentro y fuera de la sala de musculación de dicho recinto deportivo a cargo de la Ilustre Municipalidad de Cauquenes.

Las acciones y actividades profesionales que se desarrollaron fueron las siguientes:

Semana 1

1. Apoyo a los usuarios en las rutinas deportivas basadas a la petición de cada uno de los participantes
2. Realización de clases de HIIT realizadas los días LUNES MIERCOLES Y VIERNES en cual consiste de ejercicios dirigidos
3. Realización de clases de KICK BOXING los días MARTES Y JUEVES

Semana 2

1. Realización de planificación deportiva de acuerdo al enfoque que busca el usuario, para luego hacer una demostración de cómo se realizan y cuál es su técnica.
2. Realización de HIIT días LUNES MIERCOLES Y VIERNES el cual consiste en un entrenamiento dirigido al trabajo de la fuerza y resistencia, en donde desarrollamos diversos ejercicios combinando diversas metodologías de entrenamiento de cada usuario, la utilización de las máquinas y otros implementos deportivos.
3. Realización de clases de KICK BOXING los días MARTES Y JUEVES

Semana 3

1. Realización de planificaciones deportivas enfocada a la necesidad de cada usuario.
2. Realización de evaluaciones a personas que padecen obesidad para así evitar alguna lesión y enfocar el entrenamiento en su mejoría.
3. Realización de clases KICK BOXING los días MARTES Y JUEVES
4. Realización de clases HIIT en donde se realizan ejercicios guiados los días LUNES MIERCOLES Y VIERNES

Semana 4

1. Apoyo en el orden y limpieza a la sala de musculación.
2. realización de planificaciones deportivas y demostración de ejercicios a los participantes de la sala de musculación
3. Realización de HIIT los días LUNES MIERCOLES Y VIERNES en donde realizamos entrenamiento de intervalos de alta intensidad, para mejorar la fuerza-resistencia de los usuarios.
4. Realización clases de KICK BOXING los días MARTES Y JUEVES

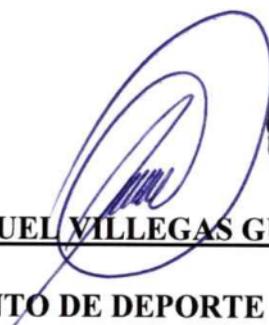
Semana 5

1. Apoyo en plaza de armas cauquenes en actividad por el día mundial de la felicidad
2. Apoyo en plaza de armas cauquenes en actividad realizada por el día mundial del síndrome de Down
3. Realización de HIIT los días LUNES MIERCOLES Y VIERNES en donde realizamos entrenamiento de intervalos de alta intensidad, para mejorar la fuerza-resistencia de los usuarios
4. Realización clases de KICK BOXING los días MARTES Y JUEVES



PETTER WALTER JORDAN ARIAS

Preparador físico



JOSE MIGUEL VILLEGAS GUTIERREZ

**JEFE DE DEPARTAMENTO DE DEPORTE ILUSTRE MUNICIPALIDAD
DE CAUQUENES**

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

