

PETTER WALTER JORDAN ARIAS

BOLETA DE HONORARIOS  
ELECTRONICA

N ° 252

RUT: 22.675.823-2

GIRO(S): OTRAS ACTIVIDADES CREATIVAS, ARTISTICAS Y DE  
ENTRETENIMIENTO N.C.P., OTRAS ACTIVIDADES DE ESPARCIMIENTO Y  
RECREATIVAS N.C.P., OTRAS ACTIVIDADES DE SERVICIOS PERSONALES  
N.C.P.,

**PREPARADOR FISICO, REINTEGRO DEPORTIVO**

ARTURO PRAT 390 Villa/Pob. POBLACION CAUQUENES , CAUQUENES

Fecha: 02 de Mayo de 2025

Señor(es): I MUNICIPALIDAD DE CAUQUENES  
Domicilio: ANTONIO VARAS 466, CAUQUENES

Rut: 69.120.400- 6

Por atención profesional:

|                                                                  |         |
|------------------------------------------------------------------|---------|
| MONITOR DE LOS USUARIOS DE SALA DE MUSCULACION MES ABRIL<br>2025 | 630.000 |
| Total Honorarios \$:                                             | 630.000 |
| 14.50 % Impto. Retenido:                                         | 91.350  |
| Total:                                                           | 538.650 |

Fecha / Hora Emisión: 23/04/2025 08:53



22675823002529AAA5D0

Res. Ex. N° 83 de 30/08/2004

Verifique este documento en [www.sii.cl](http://www.sii.cl)

El contribuyente receptor de esta boleta debe retener el porcentaje definido.

11202504230853

Fecha / Hora Impresión: 23/04/2025 08:53

**REPUBLICA DE CHILE**  
**PROVINCIA DE CAUQUENES**  
**I. MUNICIPALIDAD DE CAUQUENES**  
**DIRECCION DESARROLLO COMUNITARIO**  
**COR/ara**



N° 568

### **CERTIFICADO**

La Directora Desarrollo Comunitario, de la Ilustre Municipalidad de Cauquenes, certifica que Don (ña), **Petter Walter Jordan Arias**, RUT N° 22.675.823-2, se desempeñó durante el mes de Abril de 2025, como Monitor de los usuarios de la sala de musculación por programa Deporte y Recreación año 2025, según lo estipulado en su contrato y descrito en su informe.

Certificado extendido, para ser presentado en Dirección de Administración y Finanzas de la Ilustre Municipalidad de Cauquenes.



**CAMILA ORELLANA RIVERA**  
**DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CAUQUENES**

**CAUQUENES,** 02 MAYO 2025



## **INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE ABRIL**

**2025**

Durante el mes de ABRIL del año 2025 se desempeñó como monitor deportivo el señor Petter Waltter Jordan Arias TECNICO DE NIVEL SUPERIOR EN PREPARACION FISICA, llevando a cabo dentro y fuera de la sala de musculación de dicho recinto deportivo a cargo de la Ilustre Municipalidad de Cauquenes.

Las acciones y actividades profesionales que se desarrollaron fueron las siguientes:

### **Semana 1**

1. Apoyo a los usuarios en las rutinas deportivas basadas a la petición de cada uno de los participantes
2. Realización de clases de HIIT realizadas los días LUNES MIERCOLES Y VIERNES en cual consiste de ejercicios dirigidos
3. Realización de clases de KICK BOXING los días MARTES Y JUEVES
4. Apoyo en actividad realizada por el DIA NACIONAL DEL DEPORTE

### **Semana 2**

1. Realización de planificación deportiva de acuerdo al enfoque que busca el usuario, para luego hacer una demostración de cómo se realizan y cuál es su técnica.
2. Realización de HIIT días LUNES MIERCOLES Y VIERNES el cual consiste en un entrenamiento dirigido al trabajo de la fuerza y resistencia, en donde desarrollamos diversos ejercidos combinando diversas metodologías de entrenamiento de cada usuario, la utilización de las máquinas y otros implementos deportivos.
3. Realización de clases de KICK BOXING los días MARTES Y JUEVES

### **Semana 3**

1. Realización de planificaciones deportivas enfocada a la necesidad de cada usuario.
2. Realización de evaluaciones a personas que padecen obesidad para así evitar alguna lesión y enfocar el entrenamiento en su mejoría.
3. Realización de clases KICK BOXING los días MARTES Y JUEVES
4. Realización de clases HIIT (entrenamiento intervalico de alta intensidad) los cuales tiene beneficios para la salud, incluyendo la quema de calorías, el aumento de la tasa metabólica, la mejora de la salud cardiovascular, la conservación de la

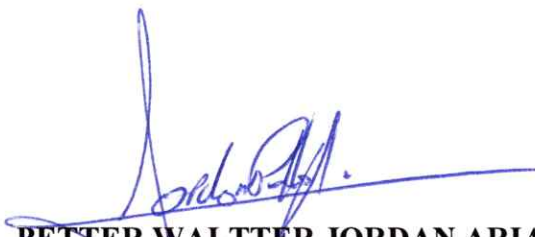
masa muscular y el ahorro de tiempo en donde se realizan ejercicios guiados los días LUNES MIERCOLES Y VIERNES

#### **Semana 4**

1. Apoyo en el orden y limpieza a la sala de musculación.
2. realización de planificaciones deportivas y demostración de ejercicios a los participantes de la sala de musculación
3. Realización de HIIT los días LUNES MIERCOLES Y VIERNES en donde realizamos entrenamiento de intervalos de alta intensidad, para mejorar la fuerza-resistencia de los usuarios.
4. Realización clases de KICK BOXING los días MARTES Y JUEVES

#### **Semana 5**

1. Realización de HIIT los días LUNES MIERCOLES Y VIERNES en donde realizamos entrenamiento de intervalos de alta intensidad, para mejorar la fuerza-resistencia de los usuarios
2. Realización clases de KICK BOXING los días MARTES Y JUEVES



**PETTER WALTTER JORDAN ARIAS**  
Preparador físico



**JOSE MIGUEL VILLEGAS GUTIERREZ**

**JEFE DE DEPARTAMENTO DE DEPORTE ILUSTRE MUNICIPALIDAD  
DE CAUQUENES**



**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**

