

**PETTER WALTER JORDAN ARIAS**

**BOLETA DE HONORARIOS  
ELECTRONICA**

**N ° 253**

**RUT:** [REDACTED]

GIRO(S): OTRAS ACTIVIDADES CREATIVAS, ARTISTICAS Y DE ENTRETENIMIENTO N.C.P., OTRAS ACTIVIDADES DE ESPARCIMIENTO Y RECREATIVAS N.C.P., OTRAS ACTIVIDADES DE SERVICIOS PERSONALES N.C.P.,

**PREPARADOR FISICO. REINTEGRO DEPORTIVO**

[REDACTED]

**Fecha:** 02 de Junio de 2025

**Señor(es):** I MUNICIPALIDAD DE CAUQUENES  
**Domicilio:** ANTONIO VARAS 466, CAUQUENES

**Rut:** 69.120.400- 6

Por atención profesional:

|  |         |
|--|---------|
| MONITOR DE LOS USUARIOS DE SALA DE MUSCULACION MES MAYO 2025 | 630.000 |
| <b>Total Honorarios \$:</b>                                  | 630.000 |
| <b>14.50 % Impto. Retenido:</b>                              | 91.350  |
| <b>Total:</b>  | 538.650 |

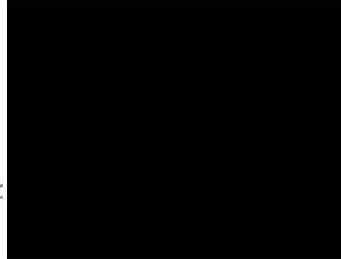
Fecha / Hora Emisión: 26/05/2025 11:19



2267582300253A1DEA16

Res. Ex. N° 83 de 30/08/2004

Verifique este documento en [www.sii.cl](http://www.sii.cl)



El contribuyente receptor de esta boleta debe retener el porcentaje definido.

11202505261119

Fecha / Hora Impresión: 26/05/2025 11:19

**REPUBLICA DE CHILE**  
**PROVINCIA DE CAUQUENES**  
**I. MUNICIPALIDAD DE CAUQUENES**  
**DIRECCION DESARROLLO COMUNITARIO**  
**COR/ara**



Nº 791

### **CERTIFICADO**

La Directora Desarrollo Comunitario, de la Ilustre Municipalidad de Cauquenes, certifica que Don (ña), **Petter Walter Jordan Arias**, RUT N° [REDACTED] se desempeñó durante el mes de Mayo de 2025, como Monitor de los usuarios de la sala de musculación por programa Deporte y Recreación año 2025, según lo estipulado en su contrato y descrito en su informe.

Certificado extendido, para ser presentado en Dirección de Administración y Finanzas de la Ilustre Municipalidad de Cauquenes.



**CAMILA ORELLANA RIVERA**  
**DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO**  
**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CAUQUENES**

**CAUQUENES,**

**02 JUN. 2025**



## **INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE MAYO**

**2025**

Durante el mes de MAYO del año 2025 se desempeñó como monitor deportivo el señor Petter Waltter Jordan Arias TECNICO DE NIVEL SUPERIOR EN PREPARACION FISICA, llevando a cabo dentro y fuera de la sala de musculación de dicho recinto deportivo a cargo de la Ilustre Municipalidad de Cauquenes.

Las acciones y actividades profesionales que se desarrollaron fueron las siguientes:

### **Semana 1**

1. Apoyo en mantención y reparación de máquinas en la sala de musculación
2. Realización de clases de HIIT realizadas los días LUNES MIERCOLES Y VIERNES en cual consiste de ejercicios dirigidos
3. Realización de clases de KICK BOXING los días MARTES Y JUEVES

### **Semana 2**

1. Realización de planificación deportiva de acuerdo al enfoque que busca el usuario, para luego hacer una demostración de cómo se realizan y cuál es su técnica.
2. Realización de HIIT días LUNES MIERCOLES Y VIERNES el cual consiste en un entrenamiento dirigido al trabajo de la fuerza y resistencia, en donde desarrollamos diversos ejercicios combinando diversas metodologías de entrenamiento de cada usuario, la utilización de las máquinas y otros implementos deportivos.

### **Semana 3**

1. Realización de planificaciones deportivas enfocada a la necesidad de cada usuario.
2. Realización de evaluaciones a personas que padecen obesidad para así evitar alguna lesión y enfocar el entrenamiento en su mejoría.
3. Realización de clases KICK BOXING los días MARTES Y JUEVES
4. Realización de clases HIIT (entrenamiento intervalico de alta intensidad) los cuales tiene beneficios para la salud, incluyendo la quema de calorías, el aumento de la tasa metabólica, la mejora de la salud cardiovascular, la conservación de la masa muscular y el ahorro de tiempo en donde se realizan ejercicios guiados los días LUNES MIERCOLES Y VIERNES

### **Semana 4**

1. realización de planificaciones deportivas y demostración de ejercicios a los participantes de la sala de musculación

2. Realización de HIIT los días LUNES MIERCOLES Y VIERNES en donde realizamos entrenamiento de intervalos de alta intensidad, para mejorar la fuerza-resistencia de los usuarios.
3. Realización clases de KICK BOXING los días MARTES Y JUEVES

### **Semana 5**

1. Realización de HIIT los días LUNES MIERCOLES Y VIERNES en donde realizamos entrenamiento de intervalos de alta intensidad, para mejorar la fuerza-resistencia de los usuarios
2. Realización clases de KICK BOXING los días MARTES Y JUEVES
3. Apoyo en actividad realizada para el aniversario de cauquenes 283 (COMPETENCIA CALISTENIA)
4. Apoyo en (CORRIDA) aniversario de cauquenes 283

  
**PETTER WALTER JORDAN ARIAS**

Preparador físico

**JOSE MIGUEL VILLEGAS GUTIERREZ**

**JEFE DE DEPARTAMENTO DE DEPORTE ILUSTRE MUNICIPALIDAD  
DE CAUQUENES**



**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**

